

Los intereses de un niño son

Ventanas Abiertas
a las **Oportunidades**

para lograr un aprendizaje
divertido y agradable

Tocar y escuchar **música**
son actividades de
aprendizaje eficaces
para muchos niños pequeños



Lugares para aprender y actividades para disfrutar **EN CASA**

En la sala de estar o en el salón familiar

- Enséñale a tu bebé o a tu niño pequeño a tocar con cuidado los instrumentos musicales de la familia (piano, guitarra y otros). Deja que se siente cerca tuyo para ver y escuchar cómo tocas o practicas.
- Pon música de la radio o en el estéreo y bailen juntos al compás de la música.
- Coloca en una canasta envases irrompibles o saleros con arroz o frijoles, palitos de madera (toc-tocs) o una pequeña tabla de lavar la ropa, etc. para que tu pequeña "toque" estos "instrumentos musicales" y siga el ritmo de la música que están escuchando.

En el jardín

- Haz un móvil "musical" para colgarlo en tu porche o en la rama de un árbol para que haga sonidos lindos cuando la brisa o la manito de tu pequeño lo mueva. Para construirlo puedes usar palitos de bambú o cucharas viejas colgadas con una cuerda.
- Escuchen juntos la música de la naturaleza: el canto de los pajaritos; el croar de las ranitas; el zumbido de las abejas; el cantar de los grillos, etc.

En el dormitorio

- Las canciones de cuna tranquilizarán a tu pequeña y la prepararán para que se duerma.

- Mientras tu pequeño se prepara para ir a la cama o para ir a dormir ponle música suave que tenga un ritmo lento y constante.

En la cocina y en el comedor

- Los armarios de tu cocina están llenos de "instrumentos musicales" que a tu hijita le encantará explorar. Ej.: Una hilera de vasos llenos de cantidades diferentes de agua que los puede "tocar" suavemente con una cuchara; un par de tapas de las cacerolas hacen unos timbales perfectos; ollas como si fueran tambores que se tocan con cucharas de madera; un juego de cucharas para medir que al agitarlas hacen un ruido tintineante... ¡y mucho más!
- Inventa canciones sobre lo que estés haciendo en la cocina: ***Es la hora...es la hora...es la hora de lavar...vamos juntos...vamos juntos... vamos juntos a lavar. Vamos a lavar los platos...con la esponja y el jabón... ¡Hasta que estén bien limpios!***

En la bañera a la hora del baño

- La hora del baño con agua jabonosa o con burbujas es perfecta para cantar canciones divertidas y alegres. Inventa canciones que sean simples y divertidas usando las melodías de las canciones que sepas o prueba cantar una canción tipo "rap".
- Trata de encontrar cómo hacer música con el agua. ¿Puedes chapotear al compás de una canción?

Lugares para aprender y actividades para disfrutar **FUERA DE LA CASA**

En el centro comunitario o en la biblioteca

- Pide un calendario de los eventos gratuitos que estén relacionados con la música.
- Muchas bibliotecas públicas tienen grabaciones musicales que las puedes escuchar en la biblioteca usando audífonos o que también las puedes sacar para llevarla a tu casa.
- La hora de los cuentos infantiles en la biblioteca pública a menudo incluyen canciones. Algunas bibliotecas ofrecen conciertos especiales para los niños.
- Mira en el periódico o en la emisora de radio local para ver si hay algún festival o feria en la comunidad que incluyan recitales de música.

En el parque o en la plaza

- Averigua si el parque de tu barrio tendrá conciertos al aire libre a los cuales puedas asistir con tu familia.
- Inventa canciones para cantarlas mientras amacas a tu pequeña en el columpio, o cuando se monta en el subibaja, etc.

De paseo por el barrio

- Canta mientras pasean. Canta sobre lo que veas por el camino.
- Fíjate en dónde pueden parar durante el paseo para escuchar música: Ej.: En la

entrada de una tienda de discos; cerca de la ventana abierta de una maestra de piano que da clases en su casa; en el escalón de entrada de la casa de un vecino que está practicando con su banda; o tal vez cerca de la corriente de agua de un arroyo o una cascada; etc.

- Pon en el cochecito de tu pequeño algunos juguetes "musicales" (sonajeros, cascabeles, campanillas, etc.) o átalos al cochecito para que los tenga a su alcance.

En las visitas a los amigos y a los parientes

- Cuando visites a tus amigos o a tus parientes que sean músicos, pídeles que toquen alguna canción para tu pequeño amante de la música.

Otros recursos en la comunidad

- Mira en el calendario de eventos de la comunidad o en los medios de comunicación si hay clases de música, en el área donde vives, que sean para padres e hijos. Tal vez puedas encontrar un programa educativo de música que ofrezca una variedad de actividades musicales divertidas tanto para bebés como para niños pequeños.
- Si no recuerdas las canciones infantiles de tu niñez, pregúntale a tus amigas que son mamás o a tus padres que te enseñen las canciones para que las compartas con tu niña.



Comparte la alegría de tocar y cantar al son de la música

